

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКУСО РО
 Таганрогского центра помощи детям № 3
 И.А. Попова
 Приказ № 3 от 09.01. 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 3

<i>№</i>	<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>	<i>Ответственный</i>
1.	06.30. - 07.00.	Подъем, гигиенические процедуры, зарядка.	Воспитатель
2.	07.00. – 07. 30	Уборка спален, подготовка к завтраку.	Воспитатель
3.	07.20. – 08.00.	Завтрак. Сбор в детский сад, школу. Выход в детский сад, школу. Сопровождение.	Воспитатель, медицинский работник.
4.	08.00- 13.10.	Обучение в школе (1 смена)	Воспитатель.
5.	08.00. – 10.00.	Прогулка, активный досуг (для воспитанников на индивидуальном обучении), II завтрак.	Воспитатель, медицинский работник.
6.	10.00. - 12.00.	Самоподготовка, дополнительные занятия, трудовая деятельность, воспитательные мероприятия.	Воспитатель, педагоги Центра
7.	12.00. – 13.00.	Посещение кружков, секций, студий.	Педагоги дополнительного образования.
8.	13.00. – 18.30.	Обучение в школе (2 смена)	Воспитатель.
9.	13.00.- 14.00.	Встреча из школы. Подготовка к обеду. Обед. Тихий час для дошкольников.	Воспитатель.
10.	14.00.-15.00.	Прогулка, активный досуг. Трудовая деятельность. Самостоятельные игры.	Воспитатель
11.	15.00. – 17.00.	Самоподготовка, дополнительные занятия.	Воспитатель.
12.	16.00. - 16.15.	Полдник	Воспитатель
13.	17.00. – 18.00.	Воспитательные часы, тренинги, конкурсы, викторины и т.д. Активный досуг. Кружки. Самостоятельные игры.	Воспитатель, медицинский работник. Педагоги Центра.
14.	18.00. -19.00.	Подготовка к ужину. Ужин. Вечернее дежурство.	Воспитатель.
15.	19.00. – 21.00.	Дополнительные занятия. Воспитательные часы. Посещение кружков, секций. Подготовка к школе. Самостоятельная деятельность воспитанников.	Воспитатель, педагоги Центра.
16.	19.00. - 20.00.	Прогулка, трудовая деятельность.	Воспитатель, педагоги Центра.
17.	20.00. - 22.00.	II ужин. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	Воспитатель, медицинский работник.
18.	22.00. – 06.30.	Сон.	Медицинский работник, ночной помощник воспитателя